

تهدید به سقط جنین یعنی چه؟

همیشه یکی از مشکلات جدی که سلامتی زنان باردار را تهدید می‌کند، خطر تهدید به [سقط جنین](#) است! هنوز دلیل اصلی این رخداد مشخص نیست اما طبق مطالعات پزشکی که تا الان صورت گرفته ثابت شده رفتارهای پرخطر مثل مصرف الکل و مواد مخدر، فعالیت‌های فیزیکی نامناسب، بیماری، سن بالا و استرس و فشارهای روانی در [سقط جنین](#) نقش زیادی دارند. به همین دلیل موضوع درمان تهدید به سقط جنین در دنیای پزشکی امروزه به یک بحث داغ و مهم تبدیل شده است. برای آشنایی با خطر سقط جنین و علائم آن با ما همراه باشید.

درواقع نشانه تهدید به سقط جنین خونریزی واژینال است که در ۲۰ هفته اول بارداری رخ می‌دهد. خونریزی گاهی با گرفتگی شکم همراه است. این علائم نشان می‌دهد که احتمال سقط جنین وجود دارد؛ به همین دلیل این وضعیت به‌عنوان تهدید سقط جنین یا تهدید به سقط در حاملگی شناخته می‌شود.

خونریزی تهدید به سقط جنین چگونه است؟

خونریزی واژینال در زنان باردار به‌ویژه در سه ماه اول نسبتاً شایع است. حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد از زنان در ۲۰ هفته اول بارداری خونریزی را تجربه می‌کنند. تقریباً ۵۰ درصد از زنانی که خونریزی دارند بچه‌های خود را بدون مشکل به دنیا می‌آورند اما در کل خونریزی واژینال مشکل اصلی تهدید به سقط در زنان باردار به شمار می‌رود.

علائم تهدید به سقط جنین چیست؟

همانطور که گفتیم هر گونه خونریزی واژینال در ۲۰ هفته اول بارداری می‌تواند نشانه تهدید سقط جنین باشد. بعضی از زنان گرفتگی شکم یا [کمر درد](#) هم دارند. در طول دوره سقط جنین جدی، زنان اغلب درد مبهم یا شدید در ناحیه شکم و کمر را تجربه می‌کنند. همچنین ممکن است بافتی از مواد شبیه لخته از واژن خارج شود.

عوارض احتمالی سقط جنین

به‌طور کلی سقط جنین یک کار ایمن است و بیشتر زنانی که سقط جنین انجام می‌دهند هیچ مشکلی تجربه نمی‌کنند؛ اما مانند هر روش درمانی دیگر این احتمال وجود دارد که مشکل ایجاد شود. خطر عوارض سقط جنین در صورتی که اواخر بارداری انجام شود افزایش می‌یابد. بسته به این که پزشک برای سقط دارو تجویز کند یا با عمل جراحی این کار انجام شود و این که چندمین هفته بارداری رخ دهد خطرات متفاوت است.

خطرات سقط جنین

در هر حال ممکن است همراه با سقط جنین عوارض جانبی هم ایجاد شود؛ حالا چه سقط جنین با عمل جراحی انجام شود چه با قرص و دارو. این عوارض شامل درد و گرفتگی شکم، تهوع، [استفراغ](#) و اسهال است. همچنین سقط جنین خطر عوارض قابل توجهی مثل خونریزی، عفونت و آسیب به اندام‌ها را به همراه می‌آورد. عوارض جدی در کمتر از ۱ مورد در ۱۰۰ سقط جنین که بار اول اتفاق می‌افتد و تقریباً ۱ مورد از هر ۵۰ سقط جنین که بیشتر از یک بار رخ می‌دهد وجود دارد. شایع‌ترین عوارض سقط جنین به ترتیب زیر است:

- خونریزی شدید

- عفونت
- سقط ناقص
- آسیب وارد کردن به دهانه رحم
- زخم غشای داخلی رحم
- سوراخ شدن رحم
- آسیب به اندامهای داخلی
- مرگ

گاهی اوقات سقط جنین منجر به [زایمان زودرس](#) در بارداری‌های آینده می‌شود!

تأثیرات روحی و روانی سقط جنین

شواهدی وجود دارد که بیان می‌کند سقط جنین با کاهش سلامت روانی و جسمی زن همراه است. در بعضی از زنان این احساسات منفی ممکن است خیلی قوی باشد و می‌تواند بعد از چند روز یا چند سال ظاهر شود. این پاسخ روانی نوعی اختلال استرس پس از حادثه به شمار می‌آید. از علائم احتمالی تأثیر سقط جنین بر روح و روان می‌توانیم موارد زیر را نام ببریم:

- بروز اختلالات اشتها
- ایجاد مشکل در روابط زناشویی و بین فردی
- احساس گناه
- [بروز افسردگی](#)
- بروز افکار خودکشی
- ایجاد اختلال و کاهش کیفیت جنسی
- [سوءمصرف الکل و مواد مخدر](#)

در سقط جنین آن هم به شکل قانونی بروز مشکلات جدی مسئله‌ای نادر محسوب می‌شود. خطر مرگ یک زن بر اثر سقط جنین قانونی خیلی ناچیز و استثنا اتفاق می‌افتد. همچنین جالب است بدانید روش مورد استفاده در سقط جنین، طول زمان بارداری و سن زن بر خطر آسیب از سقط تأثیر می‌گذارد.

تأثیر سقط جنین بر باروری، سلامتی و بارداری‌های آینده

در صورت ابتلا به [عفونت رحم](#) اگر به سرعت درمان نشود خطر خیلی کمی باروری و بارداری‌های آینده را تهدید می‌کند و این عفونت تنها می‌تواند به لوله‌های فالوپ و تخمدان سرایت کند که بیماری معروف [التهایب لگن \(PID\)](#) را ایجاد می‌کند

می‌تواند خطر ناباروری یا [حاملگی خارج رحمی](#) را افزایش دهد؛ در این اختلال تخمک در خارج از رحم توسط اسپرم بارور می‌شود. اما جای نگرانی نیست چون بیشتر عفونت‌های تناسلی قبل از رسیدن به این مرحله درمان می‌شوند.

بسیاری از زنان می‌توانند بلافاصله پس از سقط جنین باردار شوند؛ اما به‌طور کلی سقط جنین منجر به افزایش خطر ابتلا به [سرطان سینه](#) یا مشکلات روانی نمی‌شود و بر شانس مجدد باردار شدن و بارداری طبیعی در آینده تأثیر منفی نخواهد داشت.

راههای درمان تهدید به سقط جنین

بیشتر اوقات نمی توان از سقط جلوگیری کرد. با این حال در بعضی موارد پزشک ممکن است راههایی برای کاهش خطر سقط جنین پیشنهاد کند.

برای کسب بهبودی کامل پزشک ممکن است به شما بگوید از انجام بعضی فعالیتها خودداری کنید. استراحت در رختخواب و اجتناب از رابطه جنسی ممکن است تا بهبودی کامل علائم شما توصیه شود. پزشک شما همچنین شرایطی که خطر عوارض دوران بارداری را افزایش می دهد مثل [دیابت](#) یا کم کاری [تیروئید](#) در نظر می گیرد و با توجه به شرایط درمان دارویی تهدید به سقط را ارائه می دهد.

گرد آورنده: فاطمه خلیقی کارشناس برنامه سلامت مادران